

Un appareil à facettes pour la rééducation des vertiges et des instabilités

Certains patients, dont les examens labyrinthiques sont pourtant normaux, se plaignent d'instabilité quand la scène visuelle bouge. Un nouvel appareil, une boule à facettes réfléchissantes qui reproduit et contrôle le nystagmus optocinétique, permet une rééducation en quelques semaines.

De notre correspondante

POUR maintenir son équilibre, l'homme dispose, comme le rappelle le Dr Jean-Marie Lisbonis (Antibes), de trois entrées sensorielles : la vue, le labyrinthe postérieur et

la somesthésie. L'intégration au niveau du tronc cérébral et du cervelet des données ainsi fournies entraîne la mise en jeu des réflexes posturaux. Ce système ne fonctionne pas de façon innée : on apprend à marcher, à faire du vélo. S'il se produit une lésion sur

l'un de ces circuits, surtout au niveau du labyrinthe, des vertiges ou une instabilité apparaissent. Que la lésion soit transitoire ou définitive, les symptômes vont progressivement s'atténuer et disparaître en quelques semaines grâce à un phénomène de compensation centrale qui peut être accéléré par une rééducation vestibulaire.

A côté de ces vertiges liés à une lésion anatomique précise, il existe des patients, notamment

des sujets âgés, qui se plaignent d'instabilité et dont tous les examens « labyrinthiques » restent désespérément normaux.

Leurs doléances sont assez stéréotypées : ils se plaignent d'instabilité quand la scène visuelle bouge, c'est-à-dire dès qu'ils sont dans la rue, dans une grande surface, dans les escaliers... Ils se comportent comme des utilisateurs préférentiels des données visuelles dans le maintien de leur équilibre. Les autres centres sensoriels



Ce système permet une rééducation simple et efficace.

semblent mis au repos, l'entrée visuelle est alors saturée et devient incapable de gérer à elle seule l'équilibre.

A côté des exercices thérapeutiques classiques dont peuvent bénéficier les patients vertigineux ou instables, l'utilisation du nystagmus optocinétique (NOC) est une alternative nouvelle d'une efficacité remarquable.

Le NOC se définit comme une réaction oculo-motrice normale physiologique involontaire, se produisant lorsqu'un sujet regarde défiler devant ses yeux une succession d'objets. C'est le classique nystagmus du chemin de fer. Il intervient en synergie avec le réflexe vestibulo-oculaire pour stabiliser un champ visuel en permanence mouvant. Le STIMULOPT est un dispositif simple permettant de reproduire et de contrôler le NOC de sens et d'intensité variable, grâce à des taches lumineuses mobiles produites par l'appareil.

La boule

Le STIMULOPT (*) se présente comme une boule à facettes réfléchissantes, éclairée par une source lumineuse réglable en intensité et en focalisation, permettant ainsi de varier la surface des taches lumineuses réfléchies. Cette boule est mobile autour de 2 axes de rotation de façon à éclairer la totalité de la pièce selon les 3 plans de l'espace. L'intégralité du champ visuel est ainsi balayée. Les moteurs entraînant ces axes peuvent fonctionner dans les deux sens, à vitesse réglable, et l'on peut combiner le mouvement des 2 axes. La stimulation optocinétique interfère sur le réflexe vestibulo-oculaire et le nystagmus optocinétique ainsi créé agit sur le réflexe vestibulo-spinal et les muscles de la posture.

* Distribué par la société Framiral.

Ce système permet ainsi une rééducation simple, efficace, ne nécessitant en règle générale que quelques semaines. Pour Alain Zeitoun, kinésithérapeute vestibulaire à Cannes et l'un des promoteurs de la méthode, les bienfaits de cette rééducation apparaissent comme « magiques » à des patients qui, souvent, entraînaient leur handicap depuis des mois, voire des années.

Dr Annie BIDART

Nice. 2^e Assises d'ORL.

European

Atherosclerosis

Society



59^{ème} CONGRES DE L'EAS • 17/21 MAI 1992 • NICE

UN CONGRES EUROPEEN AUX RETOMBÉES MONDIALES

La Société Européenne d'Athérosclérose organise en France son congrès annuel sous la Présidence du professeur J.C. FRUCHART.

Le 59^{ème} congrès de l'EAS réunira à Nice du 17 au 21 mai les spécialistes mondiaux du cholestérol et des maladies cardiovasculaires.

Ce congrès d'un très grand intérêt scientifique se déroulera autour de 4 thèmes :

- Hémostase et Lipoprotéines
- Facteurs de Risques des Maladies Coronariennes Artérielles chez l'Enfant
- Transport Inverse du Cholestérol
- Métabolisme des Particules riches en Triglycérides

3000 scientifiques, cardiologues, lipidologues, biologistes et nutritionnistes sont attendus.

Parmi les personnalités et conférenciers présents :

C. LÉNIANT (USA) - Directeur du National Heart Lung and Blood Institute (NHLBI) - Responsable de la campagne cholestérol aux USA, interviendra lors de la cérémonie d'ouverture, sur le thème "Cholestérol,

Athérosclérose, Maladies Coronariennes - Hier et Aujourd'hui".

M. BROWN (USA) -

Prix Nobel de médecine 1985 pour ses travaux sur les récepteurs et l'hypercholestérolémie, présidera un symposium sur le thème "Facteurs de Risques et Prévention de l'Athérosclérose".

A.M. GOTTO (USA) -

Président de la Société Internationale d'Athérosclérose, animera un workshop intitulé "Potentiel anti-athérogène de l'HDL et de ses sous-fractions" et présidera un symposium consacré à l'évaluation des hypolipémiants.

M. BERTRAND (FRANCE) -

Président de la Société Européenne de Cardiologie, présidera un symposium consacré à la régression de la Plaque.

ainsi que les spécialistes américains, japonais, européens, français responsables des consensus sur le cholestérol.

GRANTED BY



INSERM
Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale



59^{ème} CONGRES DE L'EAS • 17/21 MAI 1992 • NICE

Prière de faire parvenir une brochure et une demande d'inscription à :

Nom :

Adresse :

Ville : Pays :

A retourner au
Comité d'Organisation du 59^{ème} EAS :
T.E.O. 54, rue de Billancourt
92100 BOULOGNE
Tél. : (33.1) 46.05.29.73
Fax : (33.1) 46.05.27.93

TORRENT